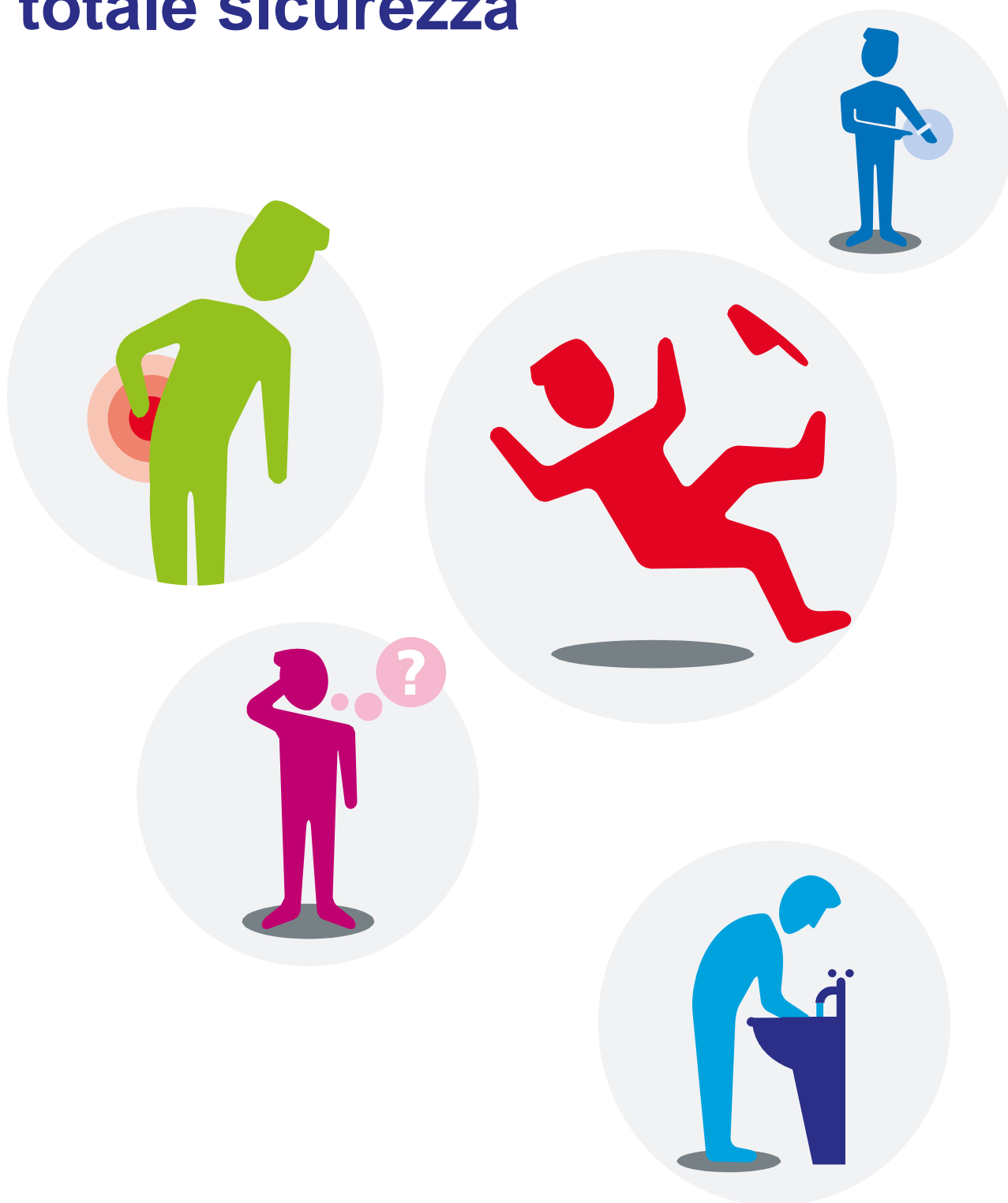


Per un ricovero da vivere in totale sicurezza



8 semplici misure per garantire la sicurezza dei pazienti durante il ricovero in ospedale



Prevenzione delle cadute

- Indossare le calze rosse fornite dall'ospedale, scarpe comode e ben allacciate o pantofole con la suola in gomma.
- Usare gli ausili alla deambulazione abituali.
- In caso di bisogno rivolgersi al personale.



Prevenzione dei coaguli di sangue

- Indossare le calze fornite dall'ospedale se raccomandate e muoversi quanto più spesso è possibile.
- Cercare di svolgere qualche semplice esercizio per mettere in movimento gambe e caviglie.
- Assumere liquidi come raccomandato.
- Assumere le compresse o fare le iniezioni di fluidificanti del sangue come raccomandato.





Prevenzione delle infezioni

- Lavare/decontaminare le mani prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici e prima di ogni pasto.
- Non esitare a chiedere al personale se si è lavato le mani prima di qualsiasi procedura.
- Informi il personale se ha diarrea o vomiti.



I farmaci

- Il paziente o i suoi familiari devono informare il personale di qualsiasi allergia o se non vi è chiarezza circa il motivo della prescrizione di un farmaco.
- Riferire al medico, agli infermieri o ai farmacisti qualsiasi preoccupazione.
- Chiedere quali sono i possibili effetti collaterali.



Piaghe da decubito

- Cercare di tenersi in movimento, se possibile anche a letto e chiamare il personale se la posizione è scomoda.
- Il personale è ben disposto ad aiutare il paziente a cambiare posizione e può fornirgli un materasso speciale o un cuscino di supporto.





Identificazione

- Informare il personale in caso di errore nei dati personali (braccialetto identificativo, indirizzo, medico di base, parenti prossimi da contattare in caso di emergenza).
- Informare il personale di qualsiasi allergia.



Per qualsiasi dubbio

- Il nostro compito è aiutare i pazienti. Siamo a disposizione per rispondere a qualsiasi preoccupazione o dubbio circa il trattamento, o su che cosa succederà dopo la dimissione.



La dimissione

- Prima di lasciare l'ospedale assicurarsi di:
- Avere con sé la lettera di dimissione.
 - Avere i farmaci prescritti e accertarsi che sia stato spiegato il motivo della prescrizione, dose e frequenza di assunzione.
 - Sapere chi contattare per qualsiasi domanda o preoccupazione.
 - Sapere quando è il prossimo appuntamento.

