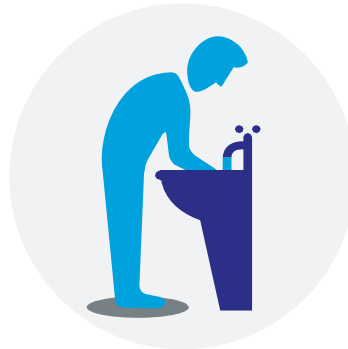
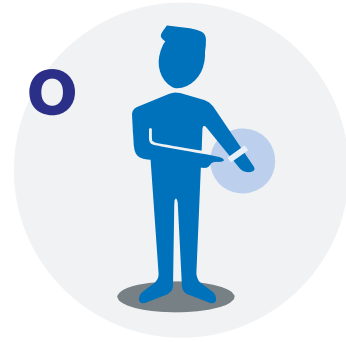


Prosimy zadbać o bezpieczeństwo swojego pobytu



8 prostych kroków, jakie należy podjąć, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo podczas pobytu w szpitalu.



Zapobieganie upadkom

- Należy nosić czerwone skarpetki szpitalne, wiązane lub dobrze dopasowane obuwie, lub kapcie z gumowymi podeszwami.
- Prosimy korzystać z przyrządów wspomagających poruszanie się.
- Prosimy powiedzieć nam, jeżeli będą Państwo potrzebowali pomocy.



Zapobieganie zakrzepom krwi

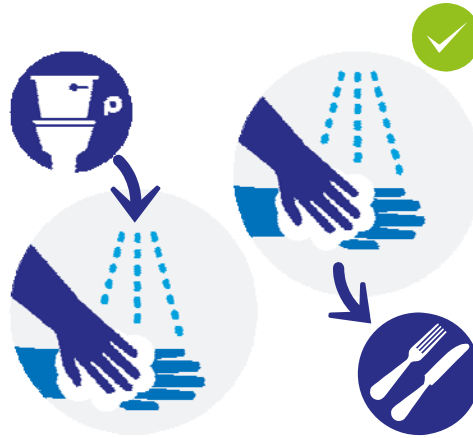
- Należy możliwie jak najczęściej nosić specjalne podkolanówki, jeżeli zostało to zalecone.
- Ważne jest wykonywanie prostych ćwiczeń pięt i palców.
- Płynny powinny być przyjmowane zgodnie z zaleceniami.
- Prosimy przyjmować tabletki i zastrzyki rozrzedzające krew według zaleceń.





Zapobieganie infekcjom

- Ręce powinny być myte / dezynfekowane przed i po skorzystaniu z toalety oraz przed każdym posiłkiem.
- Prosimy zapytać członków personelu, czy umyli ręce przed kontaktem z Państwem.
- Biegunka i wymioty powinny być niezwłocznie zgłaszane.



Leki

- Prosimy powiedzieć nam, jeżeli cierpią Państwo z powodu alergii lub nie wiedzą, co mają na celu przyjmowane leki.
- Wszelkie obawy lub wątpliwości należy kierować to lekarza lub farmaceuty.
- Prosimy zasięgnąć informacji na temat skutków ubocznych.



Odleżyny

- Jeżeli Państwo mogą, prosimy jak najczęściej się poruszać, także w łóżku, i wezwać nas w przypadku odczuwania dyskomfortu.
- Z przyjemnością pomożemy Państwu zmienić pozycję i zapewnimy specjalny materac lub poduszkę, aby zapewnić odpowiednie wsparcie.





Identyfikacja

- Prosimy powiadomić nas, jeżeli którekolwiek z Państwa informacji są nieprawidłowe (opaska identyfikująca, adres, lekarz rodzinny, najbliższa osoba krewna).
- Konieczne jest poinformowanie nas o wszelkich alergiach.



Pytania lub wątpliwości

- Jesteśmy tu po to, aby Państwu pomóc – prosimy porozmawiać z nami o swoich wątpliwościach lub obawach dotyczących leczenia, czy też tego, co będzie się działo po opuszczeniu przez Państwa szpitala.



Opuszczenie szpitala

Zanim opuszczą Państwo szpital, prosimy upewnić się, że :

- mają Państwo wypis;
- otrzymali Państwo leki i wiedzą, jak je przyjmować;
- wiedzą Państwo, z kim należy się skontaktować w razie pytań lub obaw;
- znają Państwo termin kolejnej wizyty.



Nr ref.: 3865/VER2

Aktualizacja: Marzec 2017 r

© 2014 Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust